

IN SAMENWERKING MET LOWE ALPINE



# MOVE YOUR WORLD



Lowe Alpine wil inspireren om in beweging te komen en uitdagingen aan te gaan. Wat betekent dit precies en hoe helpen hun producten daarbij? **Design director Tim Fish legt het uit.**



20

Onze lichamen zijn ontworpen om te bewegen: rennen, klimmen, uitdagingen aangaan en grenzen verleggen. Het zit in onze menselijke aard om tot het uiterste te willen gaan. Als er één merk is dat mensen daarbij inspireert, dan zijn wij dat. Onze rugzakken zijn zodanig ontworpen dat je ze overal mee naartoe kunt nemen, wat je ook doet. Aan het woord is design director Tim Fish, die toezicht houdt op het ontwerpproces van elke rugzak die bij Lowe Alpine wordt gemaakt. 'We werken met een ongeëvenaard team van ontwerpers en ontwikkelaars. Zij zijn vastberaden om de beste, meest innovatieve producten te maken, waarmee we mensen aanmoedigen in beweging te komen. Het is geweldig om die rugzakken uiteindelijk op de rug van mensen te zien.'

Want dat is het einddoel: mensen stimuleren om naar buiten te gaan, in beweging te komen en te doen waar ze van houden – onderstund door een geweldig rugzak. 'Dat hoeven niet altijd grote avonturen ver weg te zijn. Hoe graag we ook over de hele wereld willen reizen, we brengen het grootste deel van onze tijd toch door op één plek. Voor mij gaat een leven op de move niet om een nomadisch bestaan, maar om het beste maken van wat er voor de deur ligt. Of dat nu gaat om hardlopen, fietsen door een park in de buurt of het uiterste halen uit een klim in het Engelse Peak District, waar ik woon. Er zijn altijd manieren om een leven in beweging te faciliteren en te blijven ontdekken. Move your world!'

**ZELFBEWUSTE PASSEN**  
Lowe Alpine begon in de jaren zestig van de vorige eeuw als een initiatief van pioniers. De eerste rugzak die we op de markt brachten, ontkennde een ware revolutie in de outdoorindustrie', weet Tim Fish. Die backpack werd de blauwdruk waarvan alle moderne, technische rugzakken zijn afgeleid, wat niet wil zeggen dat Lowe Alpine daarna stil is blijven zitten. Integendeel: de passie voor het buitenleven en de drang om in beweging te blijven, zorgen ervoor dat het merk al decennia een voortrekkersrol heeft op het gebied van het ontwerp van het draagstelsel, de pasvorm voor heren en dames, de materiaalkeuze en de productiemerken. 'We doen er alles aan om ultieme bewegingsvrijheid te creëren en zijn niet bang om daarbij van de gebaande paden af te wijken.'

Die ultieme bewegingsvrijheid ervaart Tim Fish zelf het sterkst toen hij een achttien uur durende klim deed op de Piz Badile, een 3306 meter hoge berg in de Bergell-bergketen op de grens tussen Zwitserland en Italië. 'Het had iets magisch om zo'n lange tijd achtereen in beweging te zijn, en met zelfbewuste passen steeds een stukje verder de steile bergwand op te gaan. Het was een fantastische ervaring, die me extra bewust maakte van het belang van een goed ontworpen rugzak. Tijdens zo'n lange klim is je rugzak je levenslijn. Hij moet je ondersteunen, je vooruit helpen en je in staat stellen om tot het uiterste te gaan. Hoe langer ik de berg beklim, hoe dankbaarder ik was voor m'n goede uitrusting.'

**THE CARRY MOMENT**  
De drive van Tim Fish om bij Lowe Alpine alleen de allerbeste rugzakken te maken, komt deels voort uit zijn ervaring op de Piz Badile. 'Ik wilde ervoor zorgen dat andere mensen zich op eenzelfde efficiënte manier als ik zouden kunnen bewegen. Een essentiële voorwaarde daarbij is een goede uitrusting en rugzak. En dat is de essentie van wat wij aan het doen zijn bij Lowe Alpine. Een goed voorbeeld daarvan is de Manaslu, een rugzak met een groter volume die speciaal is ontworpen om lange, meerdagse tochten op afgelegen plekken zo eenvoudig en relaxed mogelijk te maken. Met handige opbergvakken aan de voorkant, zakjes op de heugordels en in de klep, zodat je overal makkelijk bij kunt.'

Op lange reizen draag je je hele wereld met je mee in je rugzak. 'De Manaslu zorgt ervoor dat die wereld geordend is', legt Tim Fish uit. 'Vandaar al die handig bereikbare vakjes om belangrijke spullen in op te bergen, maar er is ook een apart compartiment om je slaappak te scheiden van je valie kleren of je schoenen. Zo blijft alles goed georganiseerd. Ook handig: je kunt het hoofdcompartiment zowel van de boven- als voorkant openen, zodat je niet alles uit je tas hoeft te halen als je iets wilt hebben wat in het midden zit. De Manaslu is bovendien zo ontworpen dat je niet hoeft te buigen, zodat je nog langer in beweging kunt blijven. Een favoriete rugzak kiezen is voor mij net zo onmogelijk als zeggen wie van je kinderen het liefst is, maar de Manaslu is een absolute aanrader.'

MEER WETEN: BEVERNL/LOVE-LOWE-ALPINE

Buientijd

# Zomer nieuws

Season tips

FRISSE LUCHT

VOLG @BEVERNL.OP | f | @ | v

## NATUURTALENT Susan Houbraken



In 2016 raakte Susan Houbraken (46) betrokken bij een auto-ongeluk. Om van haar aanhoudende nek- en schouderklachten af te komen, begon ze na het ongeluk in open water te zwemmen. 'Het is de enige plek waar ik echt pijnvrij ben.'

Een waterrat was Susan altijd al, maar na het ongeluk kreeg zwemmen een therapeutische functie: zwemmen in de natuur – vooral in koud water – bleek de pijn enorm te verlichten en bij te dragen aan haar fysieke en mentale gezondheid. Eerst zwom ze een paar keer per week, na een paar maanden werd dat elke dag. 'Zodra ik uit het water stap, komt de pijn meteen terug. Maar ik doe het voor dat halfuur of uur waarin ik volledig ontspan en één met de natuur ben.' Dat buitenzwemmen een helend effect heeft, wil Susan graag overbrengen op andere mensen met én zonder gezondheidsklachten. Op haar website frissedijk.nl plaatst ze filmpjes van andere mensen met wie ze zwemt. Zoals Susus, die na haar borskanker en hormoontherapie ervanast hoe zwemmen in de natuur haar herstel in de hand werkt, en Mike, die door het buitenzwemmen beter met zijn reuma leert om te gaan. 'Door anderen een fysieke en mentale boost te geven, krijg ik zelf ook weer veel energie. Dat hoeven we niet alleen maar mensen met een fysieke aandoening te zijn, integendeel: buitenzwemmen is voor iedereen aan te raden. We hebben in Nederland zo veel water waar je gewoon in kunt springen: doe het eens en zie wat het met je doet.' **Volg Susan op Instagram: @openwaterswimmingsusan. Haar wekelijkse zwemserie Frisse duik is te zien op Instagram en YouTube.**



1.



2.



3.



## STRANDSPOTTEN

Ja, ze gaat ook nog altijd graag naar Bali. Maar nog liever ontdekt reisfreak Kim van Weering (26, @kimvanweering) op eigen houtje plekken waar niet al te halve wereld zit. Dit zijn haar favoriete stranden.

### 1/ EGMOND AAN ZEE

'Het strand waar ik sinds mijn jeugd kom. Vanaf mijn ouderlijk huis fiets je er in een halfuur naartoe – picknickmand, bal en frisbee in de tas en gaan. En dan aan het eind van de dag neerploffen bij Nautilus aan Zee met een Coronaatje en nachos. Hier zit je aan tafeltjes op het strand, met je voeten in het zand.'

### 2/ ST. PAUL'S BAY, RHODOS

'In 2015 ging ik voor het eerst met mijn vriend op vakantie. We zagen dit strand vanaf de weg liggen en moesten eerst een flink stuk afdaalen, maar de wandeling werd dubbel en dwars beloond: een rustig strand in een prachtige baai. Vanaf je ligbed zou je zo de zee in!'

### 3/ NUSA LEMBONGAN, BALI

'Lange tijd was Bali mijn all-time favoriete vakantiebestemming, maar de laatste keer schrok ik wel echt van het massatoerisme. Dit eilandje is gelukkig nog niet zo'n hype als Bali en de Gili-eilanden. Je vindt er ongerepte stranden en menukaarten die met plakband aan elkaar vastzitten. Tip: Sandy Bay, een vrij hippe strandtent met infinity pool. Zolang je eten en drinken bestelt, mag je er de hele dag blijven chillen.'

21

## 5X NATUURZWEMMEN

Van weinig dingen wordt een mens zo blij als van een pleunt in natuurwater – liefst op een bijzondere plek. Susan Houbraken tikt een paar juweeltjes.

### 1. WOLDSTRAND, ZEEWOLDE

'Volgens Omroep Flevoland het beste strand van de provincie. En dat wil wat zeggen, want het heeft concurrentie van maar liefst 26 andere stranden.'

### 2. IJZEREN MAN, VUGHT

'Lekker naar de overkant en het eiland zwemmen. Ook fijn: het water is niet donker, iets minder fijn: je moet betalen om op het terrein te komen. Voor de liefhebbers zijn er twee duikplanken.'

### 3. HET WED, KENNEMERDUINEN

'Ook hier: schoon en transparant water. Als je het hele rondje langs de kant zwemt, heb je 900 meter in de benen.'

### 4. WEERRIBBEN, GIETHOORN

'In Nationaal Park Weerribben-Wieden vind je dit meer op veengrond. Dat betekent: erg donker water en met je voeten – daar waar je kunt staan – in de blubber. Zwemschoenen aandoen is dus een goed idee.'

### 5. DE AMSTEL, AMSTERDAM

'Pions erin ter hoogte van de Berlagebrug en zwem richting Café Hesp of – als je nog energie hebt – De Vybreeker. Draag een felgekleurde badmuts en kijk uit: op mooie dagen is dit een populaire vaarrouwe voor plezierboten.'



BEVERTIP  
Download de app zwemwater en check altijd of het water schoon en algenvrij is.

## De zomer is... festivalen! Onze top-6 in Nederland

### STRANGE SOUNDS FROM BEYOND (23 & 24 juni, Amsterdam)

Bij dit festival gaat een eigen sound boven naam bekendheid. Het gevolg: zeer verrassende acts.

### CONCERT AT SEA (28 & 29 juni, Renesse)

Met onder anderen Blaf, Golden Earring. De Jeugd van Tegenwoordig en Alvaro Soler op het podium – maar de zee is natuurlijk de hoofdact.

### WE ARE ELECTRIC (5 t/m 7 juli, Bostel)

Met dit jaar artiesten als Disclosure, Nina Kraviz, Oscar and the Wolf en Boonie Fox in de line-up. **BOSPOP (12 t/m 14 juli, Weert)** Wees welkom: Snow Patrol, James Morrison, John Fogerty en Sting! **VERKNIPT FESTIVAL (27 juli, Utrecht)** Voor iedereen die (een beetje) verknipt is, aldus de organisatie.

### BLIJDDOP FESTIVAL (10 augustus, Rotterdam)

Dit multi-generatie muziekfestival valt omhoog in een hokje te plaatsen, dus dat gaan we ook niet proberen.

VOOR NOG MEER TOFFE FESTIVALS, CHECK BEVER.NL/FESTIVALS



Buientijd